**Асық ату-ұлттық тәрбиенің алтын арқауы**

 **Базарбаев Қанат Махсетулы Маңғыстау облысы,Ақтау қаласы Төлеген Айбергенұлы атындағы №19 мектеп-гимназиясының дене шынықтыру пәні мұғалімі**

 **Аннотация**

Бұл мақалада қазақ халқының ұлттық ойыны – **асық ату** жайлы баяндалады. Асық ату ойынының шығу тарихы, ережелері және оның жасөспірімдер мен балалар үшін пайдасы қарастырылады. Ойынның негізгі мақсаты – мергендік пен ептілікті дамыту, сондай-ақ ұлттық дәстүрді жаңғырту. Бүгінде асық ату тек ойын ретінде ғана емес, ресми спорт түрі ретінде де кеңінен насихатталуда. Бұл ойын жас ұрпақтың дене шынықтыруына, ойлау қабілетінің артуына және ұлттық мәдениеттің сақталуына үлкен үлес қосады.

**Асық ату – ұлттық мұра**

Асық ату – қазақ халқының ежелден келе жатқан ұлттық ойындарының бірі. Бұл ойын жасөспірімдер мен балалардың ептілігін, мергендігін, қол көз координациясын дамытатын спорттық әрі көңілді сайыс түрі. Асық ату ойыны ғасырлар бойы қазақ даласында кең таралып, ұлттық тәрбиенің бір бөлшегі ретінде сақталған.

**Ойынның шығу тарихы**

Асық ойынының тарихы өте тереңде жатыр. Ол тек қазақ халқына ғана емес, бүкіл түркі халықтарына ортақ ойын болып саналады. Асық қой, ешкі, сиыр сияқты малдардың бақай сүйегінен жасалады. Қазақ халқы асықты қасиетті деп санап, оны баланың ой-өрісін дамыту құралы ретінде пайдаланған.

**Ойынның ережелері**

Асық ату ойынының бірнеше түрі бар, олардың ішінде ең кең таралғандары – «Бес асық», «Ханталапай» және «Алшы ату». Негізгі ойын түрінде қатысушылар белгіленген сызықтың бойында тұрып, белгілі бір қашықтықтағы асықтарды дәлдеп атады.

Ойыншылардың мақсаты – асықты дәл тигізіп, оны белгіленген шеңберден шығару немесе белгілі бір қалыпта тұрғызу. Асықтың әр жағының өз атауы бар:

* **Алшы** – асықтың ең жақсы түскен түрі.
* **Тәйке** – алшыға қарсы жағы.
* **Бүк** – асықтың бүк түсіп жатуы.
* **Шік** – асықтың шік түсіп жатуы.

Жеңіске жету үшін ойыншылардың дәлдігі мен қолының ептілігі маңызды.

**Асық ойынының пайдасы**

Асық ату ойыны баланың ойлау қабілетін, мергендігін, икемділігін және стратегиялық ойлауын дамытады. Сонымен қатар, бұл ойын ұлттық дәстүрлерді жаңғыртуға, жастарды қазақтың мәдени мұрасымен жақын таныстыруға мүмкіндік береді.

Қазіргі таңда асық ату ұлттық спорт түріне айналып, Қазақстанда және шет елдерде арнайы жарыстар ұйымдастырылуда. Бұл – халқымыздың ұлттық ойынын жаңғыртудағы маңызды қадамдардың бірі.

**Қорытынды**

Асық ату – тек ойын ғана емес, ұрпақтан-ұрпаққа жалғасып келе жатқан ұлттық құндылық. Бұл ойын баланың дене шынықтыруына ғана емес, оның ойлау қабілетінің дамуына да оң әсерін тигізеді. Ұлттық спорт түрін дамыту арқылы халқымыздың рухани және мәдени мұрасын болашақ ұрпаққа жеткізу – әрқайсымыздың парызымыз.